

**VON AUGENBLICK ZU AUGENBLICK NACH DER 3B-METHODE®**

## **9 Wochen BEWUSST-SEIN-TRAINING**



**Du willst Veränderung, die nachhaltig greift?**

**Mit dieser Methode gibst du deinem Leben den entscheidenden Wendepunkt!**

**Auflösen von  
Ängsten und Sorgen**

**Arbeit mit dem  
inneren Kind**

**Pränatale Prägungen  
in Lösung bringen**

**Glaubenssätze  
aufspüren  
und transformieren**

**Herz-Hirn-Kohärenz  
erleben und stärken**

# VAZA – VON AUGENBLICK ZU AUGENBLICK

## Das 9 Wochen-Programm der 3B-Methode®

**ZEIT FÜR DICH – 9 ABENDE – einmal pro Woche**

Im Hamsterrad des Alltags funktionieren wir meist perfekt. Doch was passiert, wenn es plötzlich ruhig wird? Wenn wir auf unser Innerstes zurückgeworfen werden, oder uns ein Spiegel im Außen triggert?

Damit wir aus eigener Kraft handeln und reagieren können, lädt uns das Leben ein, dranzubleiben.

Wir unterstützen dich dabei, aus dem Gefühl des „Opferdaseins“ oder des „Sich-ohnmächtig-Fühlens“ auszusteigen. Schöpfer unseres Lebens sein und in jeder Situation einen Gewinn zu erkennen – dabei wollen wir dich unterstützen.

Wir halten den Raum für Entwicklung und zeigen dir Techniken und Modelle der 3B-Methode®. Ein weiteres Werkzeug ist unsere Soulance App.

Die Heilfrequenzmusik von Soulance sowie der darin enthaltene Bewusstseinskurs sind Tools, mit denen wir dich in diesen 9 Wochen begleiten.

***DU BIST DIE VERÄNDERUNG IN DEINEM LEBEN!***

Wir unterstützen dich dabei, anders zu denken, anders zu fühlen und dadurch anders zu handeln.

**Aktuelle Termine findest du auf unserer Website  
oder direkt bei deiner VAZA-Leiterin:**



\*Das 9 Wochen-Programm ist nur als Gesamtpaket buchbar. Sollten Sie zum Buchungsdatum schon wissen, dass Sie an einem Termin fix nicht teilnehmen können, können die Kosten gegengerechnet werden. Sollten Sie erkranken oder aus anderen Gründen an der Teilnahme verhindert sein, wird ihre Vaza-Leiterin Ihnen einen Telefontermin zum Nachholen der versäumten Inhalte anbieten.