

## Das Sommercamp 2026 vom Ausbildungszentrum Bettina Brencic!

Seit vielen Jahren gibt es nun schon unser begehrtes Sommercamp und auch für dieses Jahr, haben wir uns einiges überlegt.

Spielerisch vermitteln wir den Kindern durch das evolutive Didaktik Training die Anwendung der von mir entwickelten 3B-Methode®.

### *Die 3B-Methode®: Bewusstsein – Bewegung – Beziehung!*

Im Vordergrund stehen die Bewusstseinsarbeit betreffend unserer eigenen Gedanken und Glaubensmuster, der Umgang mit unserem Gefühlszentrum (limbisches System), die Reflexion (Vorderhirn) und die Manifestation.

Die grundlegenden Elemente dieses Jahr sind körpertherapeutische Übungen aus dem 1. Lebensjahr (Die Aufrichtung - vom Liegen zum Gehen) und die 9 Ebenen der kindlichen Entwicklung.

In jeder dieser 9 Ebenen erlangen wir Kompetenzen und die Sicht der polaren Welt eröffnet sich. Alles hat immer zwei Seiten. Schuld und Verantwortung kommen im „Miteinander-Sein“ immer wieder als Thema auf. Hier ist es uns wichtig, die Kinder so zu begleiten, dass sie Konfliktmanagement und Fairness, sowie Mitgefühl erlernen.

Die Kinder und Jugendlichen bekommen einen „Werkzeugkoffer“ für ihr weiteres Leben mit, um ihren Schulalltag bzw. ihr weiteres Leben, freudvoll, verantwortungsbewusst und mit einem gewissen Weitblick, sowie gesundem Selbstwert, meistern zu können.

Als Ergänzung gibt es heuer für alle Eltern den Elternworkshop. Wir stellen im Sommercamp wichtige Weichen und drehen an dem Rädchen eines jeden Kindes, um es in Balance zu bringen. Es ist mir wichtig, dass Ihr Eltern wisst wie tiefgreifend die 3B-Methode® ist und wie ihr und eure Kinder, mit einfachen Tools, euren gemeinsamen Alltag um so vieles erleichtern könnt.

Wir freuen uns auf eure Kinder,

Bettina mit Team!

## Organisatorisches:

**Ort:** Nähe Graz – wird bekannt gegeben!

### **TEILNAHME Sommercamp:**

Dienstag: 21.07.2026 um 14:00 Uhr bis Freitag, 24.07.2026 um 13:00 Uhr

**ALTER: ab 8 Jahre**

**KOSTEN: 360 Euro**

### **TEILNAHME Sommercamp-Assistenz:**

Montag: 20.07.2026 um 14:00Uhr bis Freitag, 24.07.2026 um 13:00Uhr

**ALTER: ab 13 Jahre**

**KOSTEN: 450 Euro**

**ELTERN-WORKSHOP: Auch für alle Interessierten offen!!!**

**Freitag 9:00-12:00 Uhr VOR ORT**

**Kosten: €45**

## Packliste:

- o Zelt, Isomatte, Schlafsack
- o Unterwäsche, Socken, Pyjama, Unterhosen, Unterleiberl
- o T-Shirts, kurze Hosen, Kleid, Rock,...
- o lange Hosen, Pullover
- o Regenjacke
- o Badetuch, Badehose, Flip Flops, ev. Schwimmbrille
- o Rucksack
- o Wasserflasche
- o Sonnenschutz & Sonnenkapperl
- o Taschenmesser
- o Federpenal, Buntstifte, Uhu, Schere
- o Sozialversicherungskarte
- o Toilettedingen
- o ev. Medikamente
- o ev. Instrument
- o ev. Jongliersachen
- o beliebtes Karten- oder Brettspiel
- o ev. Kuscheltier
- o Bitte kein Geld und keine Süßigkeiten mitgeben!!

